



Mag. THOMAS DOBLHAMMER
Sportwissenschaftler & Trainer



TD-LAUF & ATHLETIK TRAININGS

OKTOBER 2023 - APRIL 2024

Lauftraining

Preis**

Lauf Traun	Stadion Traun (400m) Trainingskurs: Ausdauer, Schnelligkeit, Tempo, Technik	Freitag 15.00 - 16:00 Uhr 60min Trainingskurs	17 Trainings-einheiten von 01.10 bis 30.04	174,00 Euro pro Person, inkl.
-------------------	---	---	--	---

Athletiktraining

Preis**

Athletik1	Petrinum Turnhalle Schwerpunkt: Koordination, Kraftausdauer, allg. Athletik	Mittwoch 19:00-20:30 Uhr 90min diverses Training	18 Trainings-einheiten von 01.10 bis 31.03	312,-- Euro pro Person, inkl.
------------------	---	--	--	---

**) die Preise unserer Kurse verstehen sich inklusive 20% MWSt.

Trainer: Mag. Thomas Doblhammer, Sportwissenschaftler & staatl. gepr. Schwimmtrainer

ANMELDUNG & FRAGEN:



Büro, Mag. Thomas Doblhammer
Mail: dobblhammer.thomas@liwest.at, Telefon: 0699-10937175 (Thomas)

(Bitte mit vollständigem Namen, Adresse, Geburtsdatum, E-Mail sowie Telefonnummer für Rückfragen.)