



Mag. THOMAS DOBLHAMMER
Sportwissenschaftler & Trainer



TD-KRAUL-SCHWIMMKURSE

FÜR ANFÄNGER

Je 9 Einheiten, Hallenbad im Petrinum, Linz/Urfahr

Termine			Preis
Kurs1	September-Dezember 2025 <i>Kurs findet 1x pro Woche statt - immer Montags - insgesamt 9 Einheiten!</i>	Mo 29.09. / Mo 06.10. Mo 13.10. / Mo 20.10. Mo 03.11. / Mo 10.11. Mo 17.11. / Mo 24.11. Mo 01.12.	Montag 20:30 - 21:30 Uhr € 162,-- (ausgebucht)
Kurs2	September – November 2025 <i>Kurs findet Freitag UND Samstag statt - insgesamt 9 Einheiten in 5 Wochen!</i>	Fr 03.10. / Sa 04.10. Fr 10.10. / Sa 11.10. Fr 17.10. / Sa 18.10. Fr 24.10. / Sa 25.10. Fr 07.11.	Freitag 20:00 - 21:00 Uhr UND Samstags 20:30-21:30 Uhr € 162,-- (ausgebucht)
Kurs3	September-Dezember 2025 <i>Kurs findet 1x pro Woche statt - immer Samstags - insgesamt 9 Einheiten!</i>	Sa 04.10. / Sa 11.10. Sa 18.10. / Sa 25.10. Sa 08.11. / Sa 15.11. Sa 22.11. / Sa 29.11. Sa 06.12.	Samstag 17:00 - 18:00 Uhr € 162,-- (ausgebucht)
Kurs4	November - Dezember 2025 <i>Kurs findet Freitag UND Samstag statt - insgesamt 9 Einheiten in 5 Wochen!</i>	Sa 15.11. Fr 21.11. / Sa 22.11. Fr 28.11. / Sa 29.11. Fr 05.12. / Sa 06.12. Fr 12.12. / Sa 13.12.	Freitag 20:00 - 21:00 Uhr UND Samstags 20:30-21:30 Uhr € 162,-- (ausgebucht)

Inhalte: Theorie und Praxis zum Kraulen
geeignet für alle Personen, die „richtiges“ Kraulen erlernen möchten

Voraussetzung: Keine Angst vor und im Wasser, d.h. Kopf unter Wasser tauchen und kurz unter Wasser bleiben ist möglich, sowie im Wasser ausgestreckt in Bauchlage (mit Gesicht im Wasser) liegen ist bewältigbar.
Sonstige Vorerfahrungen sind nicht notwendig - dies ist KEIN Angstabbaukurs!

Trainer: Mag. Thomas Doblhammer (Sportwissenschaftler & staatl. gepr. Schwimmtrainer)

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen, Maximale Gruppengröße: 10 Personen

Info für Ersatztermine: Sollte ein Kurstermin komplett entfallen müssen, wird ehestbaldigst ein Ersatztermin organisiert! Info zur Stornomöglichkeit: Nach Bestätigung der Anmeldung ist der Platz fix. Eine Abmeldung vom Kurs ist bis 3 Wochen vor Beginn ohne Stornogebühr möglich. Danach ist der volle Kursbeitrag zu bezahlen, es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer genannt.

ANMELDUNG & FRAGEN:  Büro, Mag. Thomas Doblhammer
Mail: doblhammer.thomas@liwest.at, Telefon: 0699-10937175

(Bitte mit vollständigem Namen, Adresse, Geburtsdatum, E-Mail sowie Telefonnummer für Rückfragen.)