



Mag. THOMAS DOBLHAMMER
Sportwissenschaftler & Trainer



TD-LAUF & ATHLETIKTRAININGS

OKTOBER 2025 - APRIL 2026

Lauftraining

Preis**

Lauf	Linz/Urfahr (Petrinum, Donaulände, Pleschingersee) Trainingskurs: Ausdauer, Schnelligkeit, Tempo, Technik	Samstag 09.00 - 10:00 Uhr 60min Trainingskurs	16 Trainings- einheiten von 29.09 bis 30.04	186,00 Euro pro Person, inkl.
------	--	--	---	---

Athletiktraining

Preis**

Athletik	Petrinum Turnhalle Schwerpunkt: Koordination, Kraftausdauer, allg. Athletik	Mittwoch 19:00-20:30 Uhr 90min diverses Training	18 Trainings- einheiten von 29.09 bis 31.03	360,-- Euro pro Person, inkl.
----------	---	---	---	---

***) die Preise unserer Kurse verstehen sich inklusive 20% MWSt.

Trainer: Mag. Thomas Doblhammer, Sportwissenschaftler & staatl. gepr. Schwimmtrainer

ANMELDUNG & FRAGEN:  Büro, Mag. Thomas Doblhammer

Mail: doblhammer.thomas@liwest.at, Telefon: 0699-10937175 (Thomas)

(Bitte mit vollständigem Namen, Adresse, Geburtsdatum, E-Mail sowie Telefonnummer für Rückfragen.)